NEWSLETTER

2 eme semestre 2022

La méthode Vittoz

Martine Chevallier
Praticienne agréée de la méthode en Languedoc

M'écrire : contact@vittoz-occitanie.fr
Sur RV à : 34 540 - Balaruc les Bains
Contact : +33 (0)7 66 32 29 97

www.vittoz-occitanie.fr

La méthode Vittoz

Par Martine Chevallier

"Vous vous sentez profondément épuisé.e, vous traversez une période douloureuse ? Vous aspirez à retrouver vitalité, joie de vivre et confiance ? Découvrez détente, présence et détermination avec cette approche psychosensorielle à base d'exercices très simples et efficaces, reproductibles dans votre quotidien. Ils constituent une puissante source de transformation.
Pour un soutien ponctuel ou un suivi, je peux vous accompagner avec LA METHODE VITTOZ, créée par le Dr Vittoz et destinée aux personnes nerveuses, stressées. Elle vous amènera à goûter l'instant présent et à retrouver la Volonté dans un profond respect de vous-même."

Champs d'action de la méthode

"Pour La Méthode Vittoz, les symptômes que nous développons ont, pour beaucoup, leur origine dans l'absence de contrôle de notre cerveau . Ce déséquilibre se manifestera différemment chez chacun, s'installera plus ou moins rapidement selon notre vécu et le parcours de transformation sera lui aussi unique.
Tout le monde y trouvera des bénéfices. J'ai choisi de me consacrer à l'épuisement, notamment chez les nerveux et hypersensibles. Cette technique va vous permettra de retrouver une assise, une assurance et d'utiliser votre sensibilité de façon constructive."